

# ОСОЗНАННОЕ РОДИТЕЛЬСТВО

АНО ДПО «Академия менеджмента»

Проект реализуется при поддержке Фонда президентских грантов



**В 2021-2022 году Академия менеджмента при поддержке Фонда президентский грантов реализует проект «Осознанное родительство»**

Проект реализуется в городе. Набережные Челны на площадках школ № 13, 15, 22, 27.

**Цель проекта:** обучение родителей базовым приемам ненасильственного общения с детьми в трудных ситуациях общения: общения с ребенком, переполненным негативными эмоциями; общения в ситуации предъявления требований; общения в ситуации конфликтного взаимодействия.

## Задачи проекта:

1. Познакомить родителей с приемами ненасильственного решения трудных ситуаций общения с детьми, вовлечь родителей в практику применения этих приемов.
2. Обеспечить доступность для родителей научно обоснованной, практической информации о приемах ненасильственного решения трудных ситуаций общения с детьми.
3. Обучить педагогов технологии оказания консультативной помощи родителям в выборе приемов ненасильственного решения трудных ситуаций в общении с детьми

## ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО?

За неисполнение обязанностей по воспитанию несовершеннолетних ежегодно возбуждается более 2,5 тыс. дел. Частыми остаются случаи семейно-бытового насилия.

В период вынужденной изоляции при коронавирусе проблема общения родителей и детей проявилась особенно остро.

В социальных сетях много роликов с «криками о помощи» как родителей, так и детей: «Здравствуйте, это я, Нурислав, я очень хочу в школу, я не хочу дома учиться. Меня мама ругает, непонятно объясняет. Я соскучился. Вы не болеете?»

Трудности родителей в общении с детьми могут создавать ощущение беспомощности, что грозит появлением раздражения и насилия по отношению к детям.

Система родительского просвещения может во многом изменить ситуацию.

Знание об эффективных приемах общения может помочь обрести радость общения с детьми вместо криков и наказаний.

## Важные темы в воспитании детей (на основе опроса родителей)

- Настройку доверительных отношений
- Приемы решения повседневных бытовых задач без давления и конфликтов
- Реакция на слезы и обиды
- Баланс наказаний и поощрений
- Воспитание ответственности за свои поступки
- Достижение успеха детей во всех направлениях
- Воспитание уверенности и самооценки

**Главный итог  
работы -  
счастливые  
дети и  
уверенные  
родители,  
получающие  
радость  
совместного  
общения**

## ДЕЙСТВИЯ В РАМКАХ ПРОЕКТА

Проект позволит обучить родителей базовым приемам ненасильственного общения с детьми в трудных ситуациях общения.

Для этого на базе школ № 13, 15, 22, 27 будет проведено по 5 семинаров - практикумов, на которых родители освоят приемы ненасильственного общения.

### Родители смогут:

- демонстрировать ребенку свое принятие;
- эффективно общаться с ребенком, переполненным негативными эмоциями;
- предъявлять требования и разрешать конфликты без насилия.

Для оказания консультативной помощи родителям в выборе ненасильственных приемов общения с детьми в каждой школе будет обучена группа педагогов.

В свободном для родителей доступе будут размещены необходимые информационные материалы по теме.

## ГРАФИК РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

<b>Этап: 1. Начало этапа: 01.02.2021. Завершение этапа: 31.08.2021.</b>		
1.1	Подготовка педагогов школ для оказания консультативной помощи родителям в выборе приемов ненасильственного решения трудных ситуаций общения с детьми	Апрель – май 2021
1.2	Проведение педагогами консультаций родителей о приемах ненасильственного решения трудных ситуаций общения с детьми	Июнь 2021
<b>Этап: 2. Начало этапа: 01.09.2021. Завершение этапа: 28.02.2022.</b>		
2.1	Анкетирование родителей, описание трудных ситуаций общения с детьми	Сентябрь 2021
2.2	Информирование родителей о задачах и порядке реализации программы по обучению приемам ненасильственного решения трудных ситуаций общения с детьми	Сентябрь 2021
2.3	Предоставление доступа к материалам о приемах ненасильственного решения трудных ситуаций общения с детьми	Сентябрь – декабрь 2021
2.4	Проведение на площадках школ семинаров-практикумов с целью обучения родителей использованию приемов ненасильственного решения трудных ситуаций общения с детьми.	Октябрь – декабрь 2021
2.5	Родительский фестиваль "Осознанное родительство"	04.02.2022

## Контакты для получения информации о реализации проекта

Организация	Ответственное лицо	Телефон
Академия менеджмента	Репина Ольга Константиновна	8 (962) 571-73-00
СОШ № 13	Харитоновна Наталья Михайловна	8 (960) 066-94-08
СОШ № 15	Следь Ирина Владимировна	8 (927) 241-85-58
СОШ № 22	Сергеева Светлана Александровна	8 (909) 312-99-17
СОШ № 27	Толмачева Надежда Николаевна	8 (987) 291-99-20

ПРЕДВАРИТЕЛЬНУЮ ЗАПИСЬ РОДИТЕЛЕЙ ДЛЯ УЧАСТИЯ В ПРОЕКТЕ ВЕДУТ КЛАССНЫЕ РУКОВОДИТЕЛИ